

EN 2020

AVEC LES PÔLES ESS

→ *Je découvre* ←

DES OUTILS PRATIQUES

• *pour* •

COMMUNIQUER

❖ *coopérer* ❖

DIRIGER UNE ASSOCIATION

collecter des fonds

I N N O V E R

➤ *apprendre ou approfondir*

AVEC DES
PROFESSIONNELS

5€
LA SOIRÉE

OUVERT
A TOUS

> Depuis 2015 <

LE PROGRAMME DE FORMATION C'EST :



50 SESSIONS
DE FORMATION

31 THÈMES
ABORDÉS



46 RECETTES
PARTAGÉES

466 PARTICIPANTS



17 LIEUX
CONCERNÉS



5€
LA SOIRÉE



DES CENTAINES D'ÉCHANGES
ET DE COOPÉRATIONS ENTRE
ASSOCIATIONS

> Pour qui ? <



Dirigeant ou
bénévole d'une
association



Particulier



Indépendant



Porteur
de projet

Le planning

Les lieux sont susceptibles d'évoluer.

THEME	INTITULÉ	QUAND	QUI	OÙ	Tarif
COMMUNICATION	Réseaux sociaux : Instagram	19 mars	Claire Poirrier L'Amante Verte	Gujpny-Messac	18h30 5€
	Réaliser son support de communication	17 et 24 septembre	Hélène Lebrun Comme des Images	St Péran	18h30 10€
	Diversifier vos ressources par la collecte de fonds privés : Cycle 1	5 et 12 mars	Emilie Blanquaert Culture et Mécénat	St Péran	18h30 10€
	Diversifier vos ressources par la collecte de fonds privés : Cycle 2	31 mars et 7 avril	Emilie Blanquaert Culture et Mécénat	Montfort-Sur-Meu	18h30 10€
FINANCEMENT	Diversifier vos ressources par la collecte de fonds privés : Cycle 2	8 et 15 octobre	Emilie Blanquaert Culture & Mécénat	Gujpny-Messac	18h30 10€
	Associations, emploi et prestation ? Démêler les vraies et les fausses bonnes idées !	13 février	Sarah Manoury GEDES35	Montfort-Sur-Meu	18h30 5€
	Bien utiliser Excel !	2 et 9 avril	Ludovic Thomas Tag 35	Bruz	18h30 10€
	Découverte des outils de paiements HelloAsso pour les associations	28 mai	Laura Micheneau Hello Asso	Montauban de Bretagne	18h30 5€
	Passer à Linux !	17 et 24 septembre	Thomas Michel Esprit Libre	Bruz	18h30 10€
GESTION	La gestion d'une association : maîtriser les instances obligatoires et découvrir les possibles	8 octobre	Victoria Rostan Ligue de l'enseignement 35	Montfort-Sur-Meu	18h30 5€
	Responsabilité et assurances, quelles obligations ?	15 octobre	Victoria Rostan Ligue de l'enseignement 35	Montauban de Bretagne	18h30 5€
	Initiation à la comptabilité associative	3 et 10 novembre	Victoria Rostan Ligue de l'enseignement 35	St Péran	18h30 10€
	Cafés associatifs : comment les faire vivre ?	5 et 12 mars	Yves Un café des possibles	Chanteloup	18h30 10€
MOBILISATION	Etre écoresponsable dans son association !	12 et 19 novembre	Antinea Leclerc et Elodie Daniel	Bruz	18h30 10€
	L'humain dans l'association pas si simple, parlons-en !	28 avril et 12 mai	Solène Bouyaux Anime et Tisse	Bédée	18h30 10€
GOUVERNANCE	Faire ensemble c'est pas toujours facile, des solutions existent!	26 nov et 3 déc	Marrielle Mahe - Flot de Vie	Guichen	18h30 10€

Communication

● RÉSEAUX SOCIAUX : INSTAGRAM

Avec 1 milliard d'utilisateurs, Instagram est devenu en quelques années un réseau social incontournable. Basé sur un partage de photos et de texte courts, Instagram a ses codes et ses communautés spécifiques. Si vous montez un projet ou que vous développez une marque c'est un espace indispensable à votre communication web. Cette formation a pour but de vous donner les clés pour améliorer votre visibilité sur Instagram et d'utiliser le réseau de la meilleure manière pour développer vos projets. Apprenez à manier les outils professionnels de l'application, les statistiques, imaginez un storytelling et une identité graphique qui vous ressemble, créez et faites vivre votre communauté. Une formation à la fois technique et orientée sur la stratégie de communication sur le web via les réseaux sociaux.

Si vous n'êtes pas encore usager, pensez à télécharger l'application sur votre mobile avant de venir à la formation afin de profiter d'un accompagnement individualisé

LIEU : Maison du Port (Quai des bateliers) Guipry-Messac
INTERVENANTE : Claire Poirrier - L'Amante Verte
HORAIRES : 18h30-22h
INSCRIPTION : Vallons solidaires

DATE

Jeudi 19 mars

● RÉALISER SON SUPPORT DE COMMUNICATION

Comment concevoir et réaliser un support de communication clair et attrayant ?

Le flyer, l'affiche sont des supports incontournables de la communication des associations. Réalisés en interne pour limiter les coûts, ils doivent pourtant interpeller et donner envie d'aller voir...

Pourquoi faire un support ? Le rétroplanning, quel message faire passer ? Comment choisir un visuel et prévoir sa mise en page...

Ce module sera fortement orienté vers la pratique puisque vous construisez votre affiche/flyer en découvrant le fonctionnement de Canvas.

DATES

Jeudis 17 & 24
septembre

LIEU : Maison communautaire des associations à St Péran
INTERVENANTE : Hélène Lebrun - Comme des Images
HORAIRES : 18h30-21h30
INSCRIPTION : Pôle ESS de Brocéliande

Financement

● DIVERSIFIER VOS RESSOURCES PAR LA COLLECTE DE FONDS PRIVÉS : FUNDRAISING ET FINANCEMENTS PARTICIPATIFS

CYCLE 1 “LES FONDAMENTAUX”

Le mécénat, le sponsoring, le financement participatif...sont des outils alternatifs reconnus de diversification des sources de financements d'un projet et un levier de partage fédérateur pour tout un territoire. Vous êtes porteur d'un projet et souhaitez mettre en place une collecte de fonds, mais comment faire? Cette formation vous permettra de vous approprier les différentes méthodes de collectes de fonds, d'appréhender les fondamentaux du mécénat et d'en maîtriser le cadre juridique et fiscal afin de vous initier aux techniques et stratégies du fundraising.

LIEU : Maison communautaire des associations à St Péran
INTERVENANTE : Emilie Blanquaert – Culture et Mécénat
HORAIRES : 18h30-22h
INSCRIPTION : Pôle ESS de Brocéliande

DATES

Jeudis 5
& 12 mars

CYCLE 2 “LES TECHNIQUES & STRATÉGIES”

Vous maîtrisez les différentes méthodes de collecte de fonds et leur écosystème, et vous souhaitez passer à la phase opérationnelle, mais par où commencer? Par un rappel des fondamentaux, cette formation vous permettra de poser votre politique de diversification des ressources financières, de vous approprier les techniques et stratégies du fundraising afin de construire, de structurer et d'optimiser votre collecte de fonds par la mise à disposition de boîtes à outils et de plan d'action personnalisés.

DATES

Jeudis 31 mars
& 7 avril ou
8 & 15 octobre

LIEU MARS : Centre de ressources de Montfort-Sur-Meu (Mairie)
Formation prise en charge par la ville de Montfort-sur-Meu pour les associations montfortaises (hors adhésion)
LIEU OCTOBRE : Salle annexe – Mairie principale de Guipry-Messac
(2 rue saint Abdon)
INTERVENANTE : Emilie Blanquaert – Culture et Mécénat
HORAIRES : 18h30-22h
INSCRIPTION : Pôle ESS de Brocéliande pour la formation du mois de mars, Vallons Solidaire pour la formation du mois d'octobre

Gestion

● ASSOCIATIONS, EMPLOI ET PRESTATION ? DÉMÊLER LES VRAIES ET LES FAUSSES BONNES IDÉES !

Les statuts professionnels sont nombreux et les envies de collaboration autour du monde associatif le sont tout autant. Associations, prestations, (auto)entrepreneuriat, salariat... quelles sont les connexions possibles ? les limites à ne pas franchir ? les formes de collaboration les plus pertinentes ? les rémunérations possibles ? Un temps de présentation, de discussions et d'échanges autour de ce champ des possibles.

LIEU : Centre de ressources de Montfort-Sur-Meu (Mairie)
Formation prise en charge par la ville de Montfort-sur-Meu pour les associations montfortaises (hors adhésion)

INTERVENANTE : Sarah Manoury – GEDES35

HORAIRES : 18h30-21h30

INSCRIPTION : Pôle ESS de Brocéliande

DATES

Jeudi 13 février

● BIEN UTILISER EXCEL

Excel s'est imposé au fil des années comme un outil de travail indispensable, faisant même l'objet de compétence recherchée sur certains postes. Souvent vu comme un outil complexe, il peut se révéler être un outil performant sur plusieurs volets allant de la comptabilité à la gestion de projet, tout en restant ludique.

Nous vous proposons à travers cette formation de découvrir les bases d'Excel (calcul, création de tableaux, graphique, etc.) mais également de pousser vos connaissances pour en dégager des analyses et des mises en formes sympathiques.

Cette formation est donc à destination des personnes maîtrisant peu ou pas l'outil, et sera également basée sur vos besoins personnels ou professionnels.

DATES

Jeudis 2 & 9
avril

MATÉRIEL : disposer d'un ordinateur portable

INTERVENANT : Ludovic Thomas – TAg35

LIEU : La Pampa, Bruz

HORAIRES : 18h30-22h

INSCRIPTION : Vallons solidaires

● DÉCOUVERTE DES OUTILS DE PAIEMENTS HELLOASSO POUR LES ASSOCIATIONS

Gagner du temps en collectant ses adhésions en ligne, anticiper ses événements grâce à la billetterie en ligne, collecter des fonds avec une campagne de financement participatif, gérer une billetterie...

Découvrez et échangez dans cet atelier sur les bonnes pratiques et les outils numériques d'HelloAsso qui accompagnent les associations dans leurs collectes sur internet et simplifient la gestion quotidienne de l'association.

INTERVENANTE : Laura Micheneau, Hello Asso
LIEU : Communauté de communes de St Méen-Montauban à Montauban de Bretagne
HORAIRES : 18h30-21h30
INSCRIPTION : Pôle ESS de Brocéliande

DATE

Jeudi 28 mai

● PASSER À LINUX !

Cet atelier vise à comprendre ce que sont les logiciels libres et de quelles manières ils peuvent être utilisés afin de passer concrètement sur son propre ordinateur en logiciel libre.

L'informatique est omniprésente dans nos activités personnelles et professionnelles, et nous générons continuellement de grandes quantités de données. La question de la propriété de ces données, de leur confidentialité et de l'opacité de nombre de services ou logiciels, amènent de plus en plus d'organismes, que ce soit des associations ou des états, à passer aux logiciels libres.

DATES

Jeudis 17 & 24
septembre

MATÉRIEL : disposer d'un ordinateur portable
INTERVENANT : Thomas Michel – Esprit Libre
LIEU : La Pampa, Bruz
HORAIRES : 18h30-22h
INSCRIPTION : Vallons solidaires

● LA GESTION D'UNE ASSOCIATION : MAÎTRISER LES INSTANCES OBLIGATOIRES ET DÉCOUVRIR LES POSSIBLES

Cette formation a vocation à s'adresser à l'ensemble des bénévoles associatifs, dirigeants ou non pour maîtriser les rôles de chacun au sein d'une association et aborder les différents modèles de gouvernance possible et les éléments obligatoires à mettre dans ses statuts (CA, bureau, AG, cotisations...).

INTERVENANTE : Victoria Rostan – Ligue de l'enseignement 35
LIEU : Centre de ressources de Montfort-Sur-Meu (Mairie)
Formation prise en charge par la ville de Montfort-sur-Meu pour les associations montfortaises (hors adhésion)
HORAIRES : 18h30-21h30
INSCRIPTION : Pôle ESS de Brocéliande

DATE

Jeudi 8 octobre

Gestion

● RESPONSABILITÉ ET ASSURANCES, QUELLES OBLIGATIONS ?

A travers cette soirée, nous aborderons les questions d'assurance des adhérents et personnes physiques et des contrats nécessaires en fonction de l'activité de l'association.

Nous en profiterons pour parler des différentes autorisations nécessaires pour l'organisation d'événements, ainsi que les consignes de sécurité et les obligations d'assurance.

INTERVENANTE: Victoria Rostan – Ligue de l'enseignement 35
LIEU : Espace Jeunes de Montauban de Bretagne
HORAIRES : 18h30-21h30
INSCRIPTION : Pôle ESS de Brocéliande

DATE

Jeudi 15
octobre

● INITIATION À LA COMPTABILITÉ ASSOCIATIVE

Tenir les comptes d'une association et savoir les présenter : pas toujours facile de s'y retrouver dans les termes comptables !

Si les associations ont peu d'obligation en ce qui concerne la présentation des comptes et la gestion financière de leurs activités, le manque de maîtrise de ces aspects fait peur et ne facilite pas la communication avec les collectivités publiques.

AU PROGRAMME : Introduction à la comptabilité des associations, la comptabilité en partie simple, l'établissement des documents de synthèse, le budget prévisionnel, le plan de trésorerie, modèles de documents

DATES

Mardis 3 et 10
novembre

INTERVENANTE: Victoria Rostan – Ligue de l'enseignement 35
LIEU : Maison communautaire des associations à St Péran
HORAIRES : 18h30-21h30
INSCRIPTION : Pôle ESS de Brocéliande

Mobilisation

● CAFÉ ASSOCIATIFS : COMMENT LES FAIRE VIVRE ?

Les initiatives de reprise des cafés de proximité sous format collectif sont une des pistes de redynamisation des territoires ruraux depuis une quinzaine d'année.

Les réalités sont pourtant multiples, ouverture partielle ou plus régulière, fonctionnement bénévole ou salariat, multi-activités... Les questions sont nombreuses pour équilibrer ces modèles, pérenniser ces lieux et permettre un épanouissement et un renouvellement des acteurs. Nous nous poserons la question des objectifs de ces lieux, du calibrage des actions et activités, et surtout de l'animation au quotidien de ces collectifs.

Nous tenterons également d'identifier le rôle et la place de ces cafés sur leur territoire.

PRÉREQUIS : être en création de café associatif ou au démarrage

INTERVENANT : Yves De Montgolfier – Un café des possibles

LIEU : Le Barnadette, café associatif, Chanteloup

HORAIRES : 18h30-22h

INSCRIPTION : Vallons solidaires

DATES

Jeudis 5 et 12
mars

● ETRE ÉCORESPONSABLE DANS SON ASSOCIATION

Comment organiser un événement éco-responsable ?

Comment favoriser l'économie locale et limiter les impacts sur l'environnement lors d'un événement ?

Des achats à la gestion des déchets, des déplacements à l'énergie, du choix de restauration au type de vaisselle : cette formation abordera la sensibilisation et les pratiques.

En s'inspirant de la méthode des 5 R de Béa Johnson : refuser, réduire, réutiliser, recycler/composter, nous créerons ensemble une fiche pratique pour l'organisation d'un événement écoresponsable adaptée à notre territoire.

DATES

Jeudis 12 et 19
novembre

INTERVENANTES : Antinéa Leclerc et Elodie Daniel

LIEU : Écodomaine de l'Etrillet à Bruz

HORAIRES : 18h30-22h

INSCRIPTION : Vallons solidaires

Gouvernance

● L'HUMAIN DANS L'ASSOCIATION PAS SI SIMPLE, PARLONS-EN !

Une association réunit des acteurs ayant des statuts différents : salariés, bénévoles, administrateurs, bureau, ... Se fédérer autour d'un projet commun, est une aventure qui nécessite de questionner les rôles et places de chacun. Ces 2 soirées auront pour objectifs de donner des éléments de compréhension et de pratiques aux participants afin de mieux gérer les relations humaines au sein de leur structure.

Nous aborderons les notions d'enjeux de pouvoir, de gouvernance collégiale, les techniques d'animation d'équipe et de conflit, les rôles de chacun... en s'appuyant sur le vécu des participants. Cette formation s'adresse aux acteurs ayant déjà une implication associative.

INTERVENANTE : Solène Bouyau – Anime et Tisse

LIEU : Médiathèque de Bédée

Formation prise en charge par la ville de Montfort-sur-Meu pour les associations montfortaises (hors adhésion)

HORAIRES : 18h30-22h

INSCRIPTION : Pôle ESS de Brocéliande

DATES

Mardis 28 avril
& 12 mai

● FAIRE ENSEMBLE C'EST PAS TOUJOURS FACILE, DES SOLUTIONS EXISTENT !

Nous avons tous envie de vivre des projets collectifs, mais parfois nous ne savons pas comment nous y prendre. Cette formation est créée pour découvrir le processus de la Communication Non Violente, une manière de dialoguer simple et concrète qui permet de :

- prendre soin de soi et de l'autre pour une communication de qualité.
- quitter la compétition pour aller vers une coopération joyeuse.
- comprendre ce qui nous coupe de notre élan de contribution et ce qui nous donne de meilleure chance de travailler ensemble.
- repérer ce qui, dans notre manière de penser et de communiquer, crée des conflits et nous empêche d'être en lien ou au contraire ce qui permet une qualité de relation.

DATES

Jeudis 26
novembre & 3
décembre

INTERVENANTE : Marielle Mahé – Flot de Vie

LIEU : Espace Galatée, Guichen

HORAIRES : 18h30-22h

INSCRIPTION : Vallons solidaires

VALLONS SOLIDAIRES & LE PÔLE ESS DU PAYS DE BROCÉLIANDE S'ASSOCIENT POUR VOUS PROPOSER CE PROGRAMME DE FORMATION

Solidarité, sport, loisirs, culture, défense de l'environnement... l'action des bénévoles est partout et est essentielle à la vitalité de nos campagnes. Les associations sont aussi de bonnes écoles de l'autonomie et d'apprentissage du fonctionnement de la démocratie de notre Pays.

C'est pour cela que nous vous soutenons !

Offrir aux bénévoles des associations, les formations nécessaires à leur développement et à la conduite efficace de leurs actions, est un des rôles des Pôles de développement de l'économie sociale et solidaire.

DES ATELIERS OUVERTS À TOUS PRÈS DE CHEZ VOUS

Ces ateliers sont ouverts à tous. L'adhésion à Vallons Solidaires ou au Pôle ESS de Brocéliande vous sera demandée ainsi qu'une participation de 5€ par soirée.

Vous pouvez participer à **une ou plusieurs thématiques**.

Vous pouvez venir **seul** ou à **plusieurs** d'une même association, que vous soyez bénévoles, membres du Conseil d'administration ou du Bureau...

Favoriser les échanges entre associations, **renforcer vos savoirs et vos compétences** pour vous aider dans les actions que vous menez au quotidien, tel est l'objectif de ces formations. Animées par des professionnels, ces formations sont aussi l'occasion de rencontres entre associations du territoire.

Venez partager vos expériences et vos pratiques !

COMMENT S'INSCRIRE ?

Les inscriptions et le règlement doivent se faire à l'avance en envoyant un mail à :

- pole@vallons-solidaires.fr
ou
- coordination@broceliande-richesses-associatives.org

LES PÔLES DE DÉVELOPPEMENT DE L'ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE (ESS)

3 MISSIONS :

- **Développer l'emploi et l'entrepreneuriat en ESS**
 - Accueil / orientation porteurs de projets ou d'idées
 - Appui / accompagnement des associations, des collectivités
- **Initier et conduire des projets collectifs entre acteurs du territoire**
 - Expérimentation et essaimage de coopératives éphémères
 - Accompagnement d'entreprises à la transmission en SCOP
 - Coffret Cadeau sociale et solidaire
- **Développer une culture ESS**



VALLONS SOLIDAIRES

Pôle ESS Vallons de Vilaine
Céline ROCHERON
43 rue Fagues
35580 Guichen

07 61 20 87 01
pole@vallons-solidaires.fr

www.vallons-solidaires.fr

PÔLE ESS DE BROCÉLIANDE

Anne BRUZAC
Manoir de la Ville Cotterel
48 rue de Saint-Malo
BP 86048
35360 Montauban-de-Bretagne

02 99 06 32 44 // 06 59 29 37 43
coordination@broceliande-richesses-associatives.org

www.broceliande-richesses-associatives.org