

En résumé



AVRIL 2019

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

- Café des Parents
- Atelier Parents Enfants «Motricité Tout Bouge !»
- Atelier Dansons en famille
- Permanence de la juriste du CIDFF
- Tous en Vadrouille !
- Tous à table ! : « Le panier familial »

MAI 2019

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

- Café des Parents
- Soirée d'infos «L'angoisse des séparations»
- Permanence de la juriste du CIDFF
- Tous à table ! : «La santé et l'alimentation»

JUIN 2019

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

- Café des Parents
- Café des Parents en soirée
- Permanence de la juriste du CIDFF
- Tous à table ! : «cuisiner tous les jours !»

Vacances scolaires 2019
Vacances de printemps : du 8/04 au 19/04

Tous en Vadrouille !

Des sorties pour tous les âges, tous les goûts, tous les porte-monnaie, à deux heures de route maximum. Direction l'évasion et la bonne humeur !

Tous au match d'improvisation théâtrale Rennes VS Nantes

Samedi 27 avril - 19h à 22h30 sur inscription

7 € par vadrouilleur (tarif réduit pour les vadrouilleurs au Quotient Familial inf. 700 €)

+ infos : 02 99 06 88 90

Tous à Table !

Les infirmières du Réseau Asalée et l'InterVal vous proposent des ateliers autour de **l'alimentation**. Chaque mois, un thème sera abordé pour **être informé, échanger et partager** ses recettes & ses idées !

Sur inscription

Contacts :
l'InterVal, 02 99 06 88 90,
Réseau Asalée, 02 99 06 81 56 -
asalée.plelan35@outlook.fr

Vive les Parents !



Avril
à juin
2019

Le Programme

Ateliers, Soirée d'infos, Animations

Parents, enfants... En famille !



Atelier Parent Enfant

**Motricité :
tout bouge !**

vendredi 5 avril

Soirée d'Infos

**Les angoisses de
séparation**

jeudi 9 mai

Atelier Parent Enfant

**Dansons en
famille**

lundi 8 & mardi 9 avril



02 99 06 88 90 www.interval.org accueil@interval.org

Maxent - Monterfil - Paimpont - Plélan-le-Grand - St Péran - Treffendel



02 99 06 88 90 www.interval.org accueil@interval.org

Maxent - Monterfil - Paimpont - Plélan-le-Grand - St Péran - Treffendel

Vive les
Parents !

l'Inter'Val
Initiatives & Partages

Avril - Mai - Juin 2019

Le Programme



Tout le programme de la semaine de la petite enfance : www.cc-broceliande.bzh

Atelier parent enfant

VENDREDI 5 AVRIL

Motricité : Tout bouge !

Des parcours de motricité à la maison, c'est possible ! Alexandra BRAUD, psychomotricienne, apportera des éclairages pour accompagner son enfant à travers tout les étapes de son développement et détourner du mob et des objets de la maison pour faire des modules de motricité. 3 ateliers selon le stade de développement moteur de l'enfant.

vendredi 5 avril / 9h - 10h - 11h Monterfil - Médiathèque
sur inscription rpam@cc-broceliande.bzh - 02 99 06 84 45

Soirées d'infos

JEUDI 9 MAI

Les angoisses de la séparation chez le jeune enfant

Notre bébé de 8 mois pleure dès que l'on disparaît de son champ de vision. Notre petite fille de 2 ans s'agrippe à nous en hurlant quand on la dépose à la crèche. Notre enfant est inconsolable à l'arrivée à l'accueil de loisirs. Les parents sont souvent désarmés devant leurs larmes. Delphine Théaudin, psychologue animera les échanges en s'interrogeant sur comment l'accompagner pour qu'il se sente en sécurité, même en notre absence.

jeudi 9/05 / 20h-22h Paimpont - Salle Polyvalente
accès libre et gratuit

Atelier parent enfant

LUNDI 8 & MARDI 9 AVRIL

Dansons en famille

Venez en famille partager un moment de détente et de danse avec Maëlle Pencalet, danseuse à la Cie Terrain Vague.

lundi 8/04 et mardi 9/04 / 17h - 18h30 Paimpont - Salle Polyvalente

Possibilité de venir à 1 ou 2 ateliers.
A partir de 3 ans. Gratuit et sur inscription à l'Inter'Val.



Café des Parents

à l'Inter'Val
PLÉLAN- LE-GRAND
de 9h00 à 11h30

Lundi 1 avril

Testons le jeu «Feelings», un jeu sur les émotions

Un jeu à partager en famille pour développer son empathie ! Empruntable à l'Inter'Val

Mercredi 3 avril

A l'arrivée d'un enfant, tout bouge dans la famille !

Echanges avec le conseiller conjugal et familial du CDAS, Jean-luc BOURDIN à l'Inter'Val - 9h30 - 11h30 // sur inscription rpam@cc-broceliande.bzh - 02 99 06 84 45

Lundi 6 mai

Les bons plans : se faciliter la vie au quotidien !

Partageons nos astuces pour gagner du temps : cuisine, linge, papier administratif...

Lundi 3 juin

La pharmacie naturelle pour bien passer l'été

Echanges avec Marjorie Decloquement, naturopathe de Baulon.

Café en soirée !

jeudi 13/06 / à partir de 19h - fin : 21h Plélan-le-Grand - L'Inter'Val
Sur inscription - possibilité de rester 5 min, 1h ou 2h...

Et aussi

à l'Inter'Val
PLÉLAN- LE-GRAND

Emprunt de livres
sur inscription à l'année // 5 €

Service de prêt !

A l'accueil de l'Inter'Val, nous mettons à disposition des **livres et revues** qui peuvent être utiles pour les parents qui s'interrogent sur **les questions d'éducation, de couple, vie familiale, jeunesse, enfance...**

Tous en Vadrouille !

samedi 27/04 / 19h - 22h30 Tous au match d'improvisation théâtrale - Rennes

Sur inscription à l'Inter'Val - 7 € par vadrouilleur
(tarif réduit pour les vadrouilleurs au Quotient Familial inf. 700 €)

l'Inter'Val
Initiatives & Partages

S'informer, échanger, se ressourcer

Contact / Réservation : **02 99 06 88 90**

accueil@interval.org