

# En résumé



*Rien ne se perd  
Tout se transforme !*

**JANVIER 2019**

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

- Vestiaire Troc
- Repair Café + FABLAB
- Atelier J'économise
- Atelier « faïence »

**FEVRIER 2019**

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
		2		1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

- Vestiaire Troc
- Atelier J'économise
- Repair Café + FABLAB
- Atelier « bois flotté »

**MARS 2019**

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

- Vestiaire Troc
- Bourse ados adulte hiver/été
- Repair Café + FABLAB
- Atelier J'économise
- Atelier « papier journal »
- Vestiaire « Layette » à la PMI
- Bourse enfants printemps/été

Vacances scolaires 2019  
 Vacances de fin d'année : 22/12 au 6/01  
 Vacances d'hiver : 9/02 au 24/02



Janvier  
à mars  
2019

# Le Programme

**Réparer, Récup', Chiner**

Rien ne se perd, tout se transforme, tout en faisant des économies et des rencontres !  
 Recycler, réparer, échanger, chiner ; voilà autant d'occasions de limiter le gaspi, dans une démarche durable et respectueuse de l'environnement. A vous d'inventer comment faire vivre vos objets !



**Réparer**

*Repair Café*  
2<sup>ème</sup> samedi  
+ atelier FabLab

**Récup'**

*Fabrique à Récup'*  
le dernier mardi

**Chiner**

*Les Bourses*  
mars  
*Le Vestiaire troc*  
mercredis



02 99 06 88 90 [www.interval.org](http://www.interval.org) [accueil@interval.org](mailto:accueil@interval.org)

Maxent - Monterfil - Paimpont - Plélan-le-Grand - St Péran - Treffendel



02 99 06 88 90 [www.interval.org](http://www.interval.org) [accueil@interval.org](mailto:accueil@interval.org)

Maxent - Monterfil - Paimpont - Plélan-le-Grand - St Péran - Treffendel



Rien ne se perd,  
tout se transforme !

Janvier - Février - Mars 2019

# Le Programme



Chiner  
**MARS**

## Bourses aux vêtements

Aux bourses, tout le monde est gagnant ! Certains ont besoin de faire de la place dans les placards et d'autres souhaitent changer leur garde de robe à petits prix.

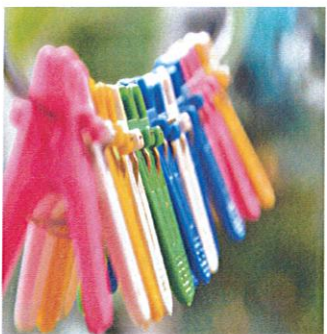
**Bourse ado & adultes hiver/été**

**du 8 au 11/03** Plélan-le-Grand - Salle des fêtes

**Bourse enfants printemps/été**

**du 29/03 au 1/04** Plélan-le-Grand - Salle des fêtes

Accès libre - Infos (horaires, règlement...) sur [www.linterval.org](http://www.linterval.org)



Chiner

**LES MERCREDIS APRES-MIDI**

## Le Vestiaire Troc

Vous pouvez déposer ou chiner des vêtements de toutes tailles. Une occasion de donner une seconde vie aux vêtements et de renouveler sa garde robe !

**les mercredis / 14h - 17h** Plélan-le-Grand - rue de la chéze  
1er mercredi : fermeture à 18h

**2 matinées : layette à la PMI**

**les jeudis 14 et 28/03 / 9h - 12h30** Plélan-le-Grand - L'Inter'Val

Accès libre - gratuit



Bricoler - Récup

**LES DERNIERS MARDIS**

## L'atelier fabrique à récup'

Transformer une matière en un objet de décoration ou un accessoire, tel est le défi de l'atelier. Astuces, idées, couture, bricolage, création et bonne humeur sont au rendez-vous !

**14h - 17h** Plélan-le-Grand - L'Inter'Val

29/01 : faïence, 26/02 : bois flotté, 26/03 : papier journal

Accès libre - gratuit

## Repair Café

**LES 2ÈMES SAMEDIS**



Que faire d'une chaise au pied branlant, d'un grille-pain qui ne marche plus, d'un pull troué aux mites ? Le Repair Café, c'est : réparer ensemble les objets abîmés ou cassés, le conseil d'experts, une rencontre...

Vêtements, meubles, appareils électriques, ordinateur, téléphones, bicyclettes, objets utiles, jouets, et autres...  
On les remet en état au Repair Café !

**les samedis 12/01, 09/02 et 09/03 / 9h30-11h30**

**NOUVEAUTE Ateliers FabLab - Impression 3D**

Pendant l'atelier, Sébastien Lutz animateur de Familles Rurales, vous initiera à l'impression 3D. Vous pourrez créer, construire, améliorer ou réparer les objets qui nous entourent. L'impression 3D permet de créer toutes sortes d'objets!

**09/02 et 09/03 / 9h30-12h** Plélan-le-Grand - L'Inter'Val  
Sur inscription sur 1, ou 2 séances - gratuit

## Et aussi...

**Jeudis 17/01, 7/02 et 28/02**

## Les ateliers J'économise

Un atelier pour fabriquer, échanger et s'informer sur des astuces simples, ludiques et économiques que l'on peut faire chez soi !

**17/03 & 7/03** : Je mets au défi toute la famille : économies d'énergie et loisirs en vue !  
**5/04** : Vite fait, bien fait, je cuisine des légumes d'hiver  
**7/06** : Sans congeler, ni stériliser, je conserve mes légumes pour une longue durée !

Un projet en partenariat avec le Département, l'ADMR et l'Inter'Val

**A l'Inter'Val**  
**PLÉLAN-LE-GRAND**  
de 9h30 à 11h30  
accès libre - participation libre

**A l'Inter'Val**  
**PLÉLAN-LE-GRAND**  
de 9h15 à 11h30  
sur inscription - gratuit

l'Inter'Val  
Initiatives & Partages

**S'informer, échanger, se ressourcer**

Contact / Réservation : **02 99 06 88 90**  
[accueil@linterval.org](mailto:accueil@linterval.org)