



L'occasion de prendre du temps pour soi, de faire une pause et se changer les idées !



La mobilité et la présence auprès de votre proche ne doivent pas être des freins. N'hésitez pas à nous contacter. Des solutions sont envisageables !

**Sur inscription auprès de l'Inter'Val
Libre et Gratuit !**

Programme des prochaines actions
de 14h30 à 16h :



- **Vendredi 20 septembre** - Saint-Péran, Espace jeunes
- **Jeudi 10 octobre** - Treffendel, Salle des associations
- **Vendredi 15 novembre** - Monterfil, Maison du Patis
- **Jeudi 12 décembre** - Maxent, Garderie Municipale
- **Vendredi 17 janvier 2025** - Paimpont, Salle Polyvalente
- **Jeudi 27 février** - Treffendel, Salle des associations
- **Vendredi 21 mars** - Maxent, Garderie Municipale
- **Jeudi 24 avril** - Monterfil, Maison du Patis
- **Vendredi 23 mai** - Plélan-le-Grand, à la Canopée

