

## Mieux vivre avec le cancer

Pendant et après la maladie, se sentir au mieux et prendre soin de soi !

Découvrez les soins de support lors d'une parenthèse bien-être

**Jeudi 11 juin 2026**

Domaine "La Ville Lesné"  
Montauban de Bretagne

9h30 - 17h



DAC'tiv a le plaisir de vous convier à sa 7<sup>ème</sup> journée découverte. Cette journée de rencontre vous permettra de bénéficier gratuitement de séances individuelles ou de groupe proposées par des professionnels formés.

Vos proches sont les bienvenus.

**DAC'tiv**

Département d'Appui à l'Accompagnement des Malades et de leur Entourage

## YOGA

Avec Virginie Lefeuvre, la yogathérapie présente de multiples intérêts tout au long du parcours de soin en cancérologie, ainsi qu'en prévention de la récurrence.

En explorant les techniques de respirations, d'activité physique proprioceptive ajustées aux besoins de chacun et des techniques de méditations

Venez en tenue très confortable et chaude avec plaid chaud, coussin et tapis.

Le jeudi 11 juin, à partir de 9h30, les professionnels vous reçoivent au domaine "La Ville Lesné" à MONTAUBAN DE BRETAGNE

Restauration sur place  
Formules à partir de 6,50 €



Inscriptions et renseignements

Antenne de Brocéliande - DAC'tiv  
de 9h à 17h au 02 57 83 01 00  
antennebroceliande@dactiv.bzh



SMICTOM



Collecte de déchets

**Bac vert:** les vendredi 15 et 29 mai, et le jeudi 11 juin.

**Bac jaune:** le jeudi 21 mai et le jeudi 04 juin.

Il est important de sortir vos bacs poignées vers la rue.

**Déchetterie Plélan-le-Grand:**

lundi, jeudi et samedi :  
9h-12h30 13h30-17h30

**Mairie de Maxent heures d'ouverture**

du lundi au samedi  
de 9h à 12h

et le vendredi

de 9h à 12h et de 14h à 17h  
Tél: 02 99 06 70 15

**Curage de fossés**

Chaque année, les services techniques interviennent pour les travaux de curage de fossés hors agglomération.

Afin d'organiser le planning 2026, les propriétaires ou exploitants des parcelles sont invités à s'inscrire à l'accueil de la mairie aux heures d'ouverture au plus tard le 03 août 2026, en appelant au 02 99 06 70 15

**Soirée "Moules-Frites"**

Comme chaque année, la Maxentaise va organiser la soirée "Moules Frites", suivie du feu d'artifice offert par la commune et du bal populaire. Retenez dès aujourd'hui votre date du samedi 4 juillet dans votre agenda. Vous aurez plus d'informations dans les jours à venir.

53

MAI  
2026

Le mini Max' est disponible dans les lieux suivants :

la mairie, la médiathèque, la garderie, la boulangerie, le bar-restaurant et la cabane à livres.

**Boulangerie - Commerce multi-services Pouly**

Tél : 02 99 06 70 48

Ouvert les lundis, mardis, jeudis, vendredis et samedis de 07h30 à 13h00 et de 15h30 à 19h30, les dimanches de 07h30 à 13h00.

**Bar Tabac Restaurant**

Tél: 02 99 06 79 04

Ouvert du lundi au vendredi 07h00 à 19h00, le samedi de 07h00 à 18h00 le dimanche, selon les événements locaux

**Food trucks**

**Mardi soir : Ty Pizz**  
de 18h00 à 22h00,  
parking de la boulangerie,  
contact : 06 71 07 90 05.

**Mercredi soir : J'peux pas j'ai galette** de 16h00 à 20h00,  
place Solidor,  
contact : 06 73 98 66 60.

**Jeudi soir : Au régal de Brocéliande** de 18h00 à 22h00  
parking de la boulangerie,  
contact : 07 48 12 23 21.

**Dimanche soir : Alma Pizza** de 17h30 à 21h00,  
place Solidor,  
contact : 06 74 61 98 44.

**Médiathèque heures d'ouverture**  
mardi 16h - 18h  
mercredi 10h30 - 12h30 et 15h30 - 18h  
vendredi 16h - 18h30  
et samedi 10h30 - 12h30

Directeur de la publication: Ange Prioul  
100 exemplaires imprimés par nos soins  
Contact : communication@maxent.fr  
« Ne pas jeter sur la voie publique »

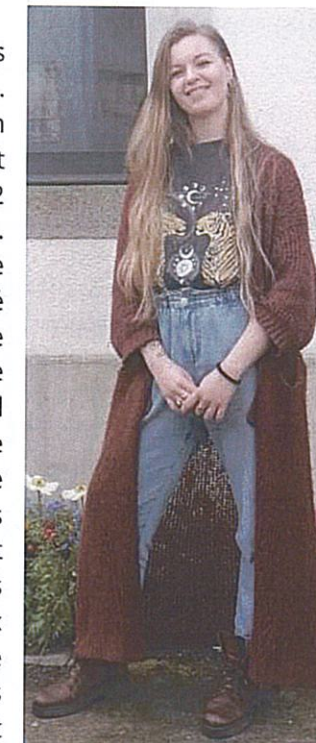


# Le mini Max

Présentation de notre nouvelle agente de la Médiathèque

**Maurane, pouvez-vous vous présenter ?**

Maurane, enchantée ! J'ai 36 ans et suis maman d'une petite fille de 2 ans et demi. Je suis originaire du Nord où j'ai passé mon enfance à côté de Lille. Mes parents ont déménagé en Bretagne lorsque j'avais 12 ans et je ne l'ai presque pas quittée depuis. Je suis donc devenue mi-Chiti, mi-Bretonne et j'aime beaucoup cette double identité car j'adore manger mon fromage avec une bonne tartine de beurre salé ! Curieuse de nature j'ai eu un parcours professionnel très varié, diplômée d'une licence de psychologie et d'un titre professionnel de piqueuse en maroquinerie, je suis également passée par la case SNCF en tant que téléopératrice lorsque j'étais étudiante, par la restauration de vitraux durant quelques mois, puis dans le monde de la vente, pour finalement atterrir dans le monde merveilleux des bibliothèques et médiathèques.



J'habite actuellement Gosné, une petite commune de 2500 habitants située à côté de Liffré. J'ai travaillé au sein de sa nouvelle médiathèque, la bien-nommée « Mozaïc », durant plus d'un an et demi. L'aventure y fût belle, j'y ai appris énormément de choses sur le métier et suis très reconnaissante d'avoir pu faire partie de ce beau projet d'agrandissement où j'ai pu monter de nouvelles collections et proposer des animations aux plus jeunes et aux plus grands. J'ai ensuite effectué une petite mission de quelques mois à la Bulle, la médiathèque de Bédée avec une équipe très dynamique et chaleureuse, et me voilà maintenant arrivée à Maxent depuis le mois d'avril pour prêter main forte à Yvette qui prendra sa retraite progressivement.

Plus personnellement, je suis passionnée de lecture (évidemment), mais pas que ! J'ai un gros (très gros) faible pour la musique, je joue du piano et je chante dès que l'occasion se présente, que cela soit sous la douche, lors du coucher de ma fille ou encore lors d'un karaoké. J'aime aussi le chocolat, l'histoire de l'art, le dessin, l'odeur de la pluie, du café et du pain chaud. Ah, et j'aime beaucoup l'humour aussi, n'hésitez pas à passer me voir à la médiathèque pour vous en rendre compte par vous-même, vous serez toujours accueillis par un sourire ainsi que de la bonne humeur !

**Qu'est ce qui vous a incité à postuler à la médiathèque de Maxent ?**

Ce qui m'a incité à postuler à Maxent, c'est à quel point la commune est vivante culturellement. Pour une ville de 1500

## PROGRAMME

### SOCIO ESTHÉTIQUE

Marie PEIGNEUX, socio esthéticienne pour la Ligue contre le cancer, vous accueille en groupe ou en séance individuelle.

En groupe :  
• Soins des mains, mises à rude épreuve lors des traitements  
• Auto-modélage du visage, apprendre des manœuvres relaxantes, à réaliser chez soi en plus du soin socio-esthétique

Soins individuels 45 min pour une pause bien-être et parfois le soulagement de certaines douleurs. Au choix : modélage du visage, soin du visage, soin des mains ou mise en beauté.

Ateliers de groupe toute la matinée  
Séances individuelles l'après-midi, places limitées

### DIÉTÉTIQUE ET NUTRITION

Adeline GOES, diététicienne nutritionniste libérale vous accueille en petits groupes pour quelques dégustations et/ou échanges sur vos questions.

Lors de ces échanges, nous pourrions aborder les points qui vous questionnent sur votre alimentation. Des conseils simples, pratiques qui permettront de mieux vous alimenter.

Séances individuelles l'après-midi (30 min)  
Places limitées. Inscription obligatoire

### RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Allegra BERTRU et Sabrina BUSNEL, réflexologues pour la Ligue contre le Cancer, vous accueillent en séance découverte individuelle de 30 min.

Méthode traditionnelle chinoise ancestrale utilisant différentes techniques de pression et de stimulation sur des zones précises du pied ou "points réflexes", cette approche corporelle permet la libération des tensions internes, l'élimination des toxines. Elle apporte détente, bien-être et confort.

Places limitées. Inscription obligatoire

### PSYCHOLOGIE HYPNOSE

Virginie Lefeuvre, psychologue clinicienne, hypnothérapeute et yogathérapeute vous invite à la découverte de l'hypnose, centrée sur la gestion de la douleur et/ou anxiété.

Ateliers de groupe d'1h, inscription conseillée

### SOPHROLOGIE

Avec Patricia Boutin, sophrologue, l'entraînement est basé sur des techniques de détente musculaire, psycho corporelle et respiratoires simples.

Les séances permettront d'évacuer les émotions négatives et inutiles, libérer le mental. Un accent sera mis sur le ressourcement.

A 10h et 14h - Inscription souhaitable

### ACTIVITÉ SPORTIVE

Depuis votre traitement, votre capacité à réaliser une activité physique ou sportive a pu être diminuée.

Pour vous aider à reprendre une activité physique, Emmanuel Grégoire de l'Agence Départementale vous propose des séances découvertes en plein air comme le tir à l'arc. Vous pourrez également échanger sur l'existant en sport santé sur le territoire.

Séances découverte toute la journée

## NOS PARTENAIRES



Contact : 02 57 83 01 00

habitants, les animations sont très nombreuses et j'ai été très étonnée et même assez impressionnée, il faut le dire, par toutes ces propositions, notamment celle des Mardis en Fête avec ses marchés et ses concerts, que j'ai bien hâte de découvrir avec vous cet été !

J'aimerais d'ailleurs beaucoup me rapprocher de Maxent et habiter en pays de Brocéliande, cela serait un beau cadeau à l'enfant et à la jeune adolescente que j'étais et en grande fana de fées que je suis toujours. Et quel meilleur endroit que Brocéliande pour garder un œil averti sur les portes de l'imaginaire et de la Fantasy !

### Quelles sont vos fonctions ?

Je suis ce que l'on appelle une « adjointe du patrimoine », et occupe le poste de médiathécaire. Avec Yvette, je me chargerai des accueils de classe, et de la mise en place d'animations au sein de la médiathèque mais aussi en lien avec le réseau des médiathèques qui propose différents temps forts tout au long de l'année.

Je serai présente sur place les mardis et mercredis, ainsi qu'un jeudi ou un samedi matin sur deux.

Avec l'équipe des bénévoles, je serai donc présente pour vous accueillir lors des permanences pour effectuer vos prêts, vos retours et répondre à toutes questions concernant les réservations, le réseau, la navette et les animations.

### Avez-vous déjà pensé à des innovations concernant le service ?

Ayant un attrait particulier pour la musique je souhaiterais vraiment la mettre en avant le plus possible au sein de la médiathèque, que cela soit par le biais d'éveil, de siestes ou de goûters musicaux, et même parfois en vous y proposant des concerts.

La médiathèque dispose également d'un superbe vidéoprojecteur qui ne demande qu'à être utilisé, pourquoi ne pas imaginer un rendez-vous de projections régulier pour les plus jeunes, confortablement installés à l'École Buissonnière ?

Quel que soit votre âge, n'hésitez pas à venir nous voir pour nous exprimer vos envies, vos besoins, ce que vous aimeriez trouver au sein de la médiathèque, plus de Cosy Crime ? Plus de Comics ? Un club de lecture vous tenterait ? Venez-nous en parler !

Au plaisir de vous retrouver au sein de la médiathèque.

Maurane TYTGAT

### Comités consultatifs

Lors de sa séance du 30 mars dernier, le conseil municipal a mis en place des comités consultatifs, à savoir des commissions communales, ouvertes à la population (2 à 3 personnes extérieures par comité).

Si vous êtes intéressé-es pour participer à ces comités consultatifs, merci d'envoyer un mail à l'adresse suivante : communication@maxent.fr

- Comité consultatif : **Enfance, jeunesse**
- Comité consultatif : **Vie associative et communication**
- Comité consultatif : **Vie économique, touristique et culturelle**
- Comité consultatif : **Solidarités**

**Vente de Plants**  
EN PARTENARIAT AVEC GURVAN, MARAÎCHER BIO SUR MAXENT

**MARDI 19 MAI**

16H15 À 19H  
PARKING DES ÉCOLES (PRÈS DU CITY STADE)  
RUE DU PRÉLOIS  
MAXENT

A PARTIR DE 1,50 €

Commande avant le samedi 16 mai 2026  
Via ce QR-code

APPE LES GALLO-PEINTS

ORGANISÉ PAR L'APEL DE L'ÉCOLE DE ST JOSEPH

**Braderie Maxent**

DIMANCHE 24 MAI 2026

de 9h à 17h

MAXENT - ESPACE ARBENN

Restauration Sur Place

Renseignements et inscriptions :  
• Page Hello Asso "Braderie Maxent 2026"  
• apelstjosephmaxent@gmail.com  
• 06 65 66 2113

Informations :  
• Accueil des exposants à partir de 8h  
• Pas de Professionnel  
Tarifs des emplacements :  
• 2,5 m / 3€  
• 2,5 m avec table / 5€

Ouverture des inscriptions à partir du 24/03/2026

**SOIRÉE JEUX**

ORGANISÉE PAR MAX'EN JEU

Garderie Municipale - Maxent (35)

29 MAI 2026  
20H À 23H

Tarif: 1€

**VENTE DE ROUGAIL SAUCISSE**  
DES ADOS FINANCENT LEUR COLO D'ÉTÉ

VENDREDI 29 MAI

18H - 20H  
10€ LA PART  
CHÈQUE OU ESPÈCE

A RÉCUPÉRER SUR LES ESPACES JEUNES DE MAXENT OU DE ST PÉREN

NOUS SOMMES UN GROUPE DE JEUNES SOUHAITANT FINANCIER LEUR PROJET SÉJOUR D'ÉTÉ.

N'HÉSITEZ PLUS, SOUTENEZ-NOUS ET RÉGALÉZ-VOUS EN MÊME TEMPS !  
MERCI AUX AJONDS D'OR QUI A ACCEPTÉ DE PRÉPARER LES PLATS

Réservation par sms au 06.99.82.25.79

**NETTOYAGE DE VOITURE**  
ACTION D'AUTOFINANCEMENT DES JEUNES

POUR LEUR SEJOUR D'ÉTÉ

**SAMEDI 30 MAI 2026**  
Espace jeunes de Maxent, espace Arbenn

10H - 16H

Paielement chèque ou espèce

VENEZ SOUTENIR LE PROJET DES JEUNES !

Réservations, uniquement par SMS en indiquant : Nom/Prénom ; Horaire souhaité ; Commune d'habitation.

NETTOYAGE INTERIEUR DE VOTRE VOITURE : 10€ VOITURE / 15€ CAMIONNETTE  
MERCİ DE RAMASSER TOUT OBJET/ENCOMBRANT DANS VOTRE VOITURE.

Réservation par sms : 06.99.82.25.79

**RAMASSAGE DE DÉCHETS**

Samedi 30 Mai - 14h - Maxent

Rendez-vous à 14h à l'espace Arbenn  
Moment convivial pour les participants à 16h  
Prévoir tenue adapté - Matériel fourni sur place  
Ouvert à tout âge - Inscriptions souhaité

Pour toutes informations ou inscription : periscolaire@maxent.fr

**CONCERT AU PROFIT DE TABITHA SOLIDARITÉ**

VENDREDI 5 JUIN / 20H30

À L'ÉGLISE PAROISSIALE DE MAXENT

Entrée gratuite  
Participation libre  
Tout public à partir de 6 ans

Un moment convivial vous sera proposé après le concert.

**Bach**  
ainsi que ses propres œuvres

JS Bach  
Robin Ireland  
JS Bach

Réservation par sms : 06.99.82.25.79

**CONCOURS DE PALETS EN DOUBLETTES** MAXENT

6 juin 2026

terrain de foot  
INSCRIPTION SUR PLACE DE 9H À 9H45

10€ - règlement en espèces  
tous les engagements sont remis en jeu

RÉSÉRVATION POSSIBLE AU  
06 45 32 90 29  
UNIQUEMENT PAR SMS

Restoration rapide et buvette  
CB ET ESPÈCES

**Fête de l'école**  
École les Gallo-Points

Samedi 13 Juin 2026

Restauration à partir de 12h30 à l'Espace Arbenn - Maxent

Menu classique : Rougail saucisse - riz, Dessert au choix\*  
Prix Adulte : 10€50  
Prix enfant (-12 ans) : 9€

Menu végétarien : Risotto aux légumes, Dessert au choix\*  
Prix Adulte : 8€50  
Prix enfant (-12 ans) : 7€

Possibilité de commander à emporter  
Commande à passer sur bon de commande à nous transmettre par voie postale avant le mardi 26 mai 2026 ou via HelloAsso au plus tard le mercredi 27 mai 2026 en scannant ce QR-code

LE SOLIDOR

**Fête de l'école - Repas**

Pour le plus grand bonheur des petits comme des grands, et pour célébrer l'année en beauté ! L'APEL vous propose le repas ci-dessous pour la fête de l'école prévue le samedi 13 Juin 2026

La vente se fait exclusivement sur bon de commande à retourner accompagné de votre règlement par chèque (libellé à l'ordre de "APE Les Gallo-Points") ou espèces avant le mardi 26 mai ou via HelloAsso au plus tard le mercredi 27 mai 2026.

Les bénéfices des ventes seront reversés à l'École Les Gallo-Points pour financer les projets pédagogiques et sorties scolaires des enfants.

Formule Plat + Dessert\* (à choisir sur place)

Menu Adulte 10€50 Rougail Saucisse - riz Dessert au choix*	Menu Enfant (-12 ans) 9€ Rougail Saucisse - riz Dessert au choix*	Menu Végé Adulte 8€50 Risotto aux Légumes Dessert au choix*	Menu Végé Enfant (-12 ans) 7€ Risotto aux Légumes Dessert au choix*
--	---	---	---

Bon de commande pour le repas du 13 Juin 2026 (à nous retourner accompagné du règlement)

Sur place  À emporter

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_  
Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_  
Adresse mail : \_\_\_\_\_

..... Menus Adultes (10€50/personne) ou  
..... Menus Adultes Végé (8€50/personne)  
..... Menus Enfants (9€/personne) ou  
..... Menus Enfants Végé (7€/personne)

Paielement en espèces  Par chèque

En CB (via HelloAsso) scanner ce QR-code

Les Gallo-Points  
apelsgallopoints@gmail.com

**DIMANCHE 21 JUIN 2026**

**MAX'EN'FAMILLE**

« Venez jouer comme autrefois ... »  
Et rire comme jamais !!!  
DE 11H à 17H

TERRAIN DES SPORTS DE MAXENT

AU PROGRAMME :

- Loto bourse **LOT DE 300 €**
- Lancer de menhir
- Lancer de botte de paille
- Course en sac
- Tir à la corde **DE NOMBREUX LOTS A GAGNER !!!**
- Stand de Maquillage
- Jeux en bois
- Chamboule tout, Pêche à la ligne...

Concerts  
CYL Duo Acoustique, BLUESPIRIT, Jérôme Deniaud (Homme-orchestre)

Buvette & Restauration sur place !

Organisé par le VTT Club Maxent  
Entrée libre et jeux payants